**DEĞERLER EĞİTİMİ PROJESİ MAYIS HAZİRAN AYININ DEĞERİ:**

**“ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN UZAK DURMAK”**

Kötü alışkanlıklar; İnsana ruhsal ve bedensel olarak zararlar veren insanları bağımlı yapan alışkanlıklara kötü, zararlı alışkanlıklar denir.

* Küfürlü konuşmak
* Kaba davranmak
* Alkol kullanmak
* Sigara kullanmak
* Uyuşturucu madde kullanmak
* Yalan söylemek
* Hile yapmak
* Kumar oynamak
* Kavgacı olmak

Yukarıdaki maddeleri İnternet bağımlılığı,  tembellik, inatçılık gibi örneklerle çoğaltmak mümkün.

**Kötü Alışkanlıklar ve Davranışlar Nasıl Başlıyor:**

Kötü alışkanlıkların başlamasında birçok faktör bulunmaktadır.

1. ***Aile Ortamı:*** Bir ailede zararlı alışkanlıkları kullanan bireyler varsa, o aile de yetişen çocuğun zararlı alışkanlıklar kazanması gayet normaldir. Hele ki aile de sevgi ve saygı eksikse o ailedeki çocuk zararlı alışkanlıkları daha çabuk benimser.
2. ***Arkadaş Ortamı ve Çevresi:*** Arkadaş çevresi kötü olan birey kıratın yanında duran ya huyundan ya suyundan ya da üzüm üzüme baka baka kararır atasözlerinin belirttiği şekilde arkadaşının kötü alışkanlıklarını benimser.
3. ***Kitle İletişim Araçları:*** Televizyon, bilgisayar, cep telefonu gibi günlük elimizden bırakmadığımız teknolojik aletler kötü amaçla kullanıldığında çok tehlikelidir. Çocukların ruhsal gelişimini olumsuz etkileyen dizi, oyun vb. durumlar çocuğun kötü alışkanlıkları edinme ve kötü alışkanlıklara ulaşmada daha rahat olduğu gözlenmiştir.
4. ***Taklit etmek ve Özenmek:*** Arkadaşı, ailesi ya da hiç tanımadığı kişilerin zararlı alışkanlıkları kullanmasını gören çocuk onun gibi olmaya özenebilir. O davranışı bir büyüklük, arkadaş ortamında kabullenme olarak görebilir.
5. ***Bilgisizlik:*** Kötü alışkanlıkların zararları nelerdir, ileride ne gibi zararlara yol açar bunları bilmeyen bir bireyin kötü alışkanlıklara buluşma riski daha çoktur.
6. ***Kişilik Özellikleri:***Zayıf kişiliğe sahip kişiler kötü alışkanlıklara merak ve heves kötü alışkanlıklara daha rahat ulaşmasına sebep olur.

**Kötü Alışkanlıklar ve Davranışlardan Nasıl Korunmalıyız**

Kötü alışkanlıklar ve davranışlardan korunmak için hem bizlere hem ailelerimize hem de devlete görevler düşmektedir.

**Bireye Düşen Görevler:**

* Kötü alışkanlıkları olan arkadaşlardan uzak durulmalı, mümkünse iletişimi kesmeli.
* Boş vakitlerimizi sportif ve kültürel etkinliklerle değerlendirelim. (Futbol, basketbol, kitap okuma gibi…)
* Kötü alışkanlıklar ve davranışlar nelerdir. Nasıl kazanılır, kısa vadede ve uzun vadede zararları nelerdir bunları bilmek gerekir.
* Yaşantılar sıkıntı ve sorunlarda aile ile iletişim kurulmalı, onların fikirleri alınmalı ve aile ile sağlıklı iletişim içerisinde olunmalı.

**FAALİYET ÖNERİLERİ**

• Değerler Eğitimi “İyilik Kutusu” Etkinliği

• “Zararlı Alışkanlıklardan Uzak Durmak” ile ilgili broşür ve afiş hazırlanması

• “Zararlı Alışkanlıklardan Uzak Durmak” ile ilgili video/film izlettirme ve kitap okutturma

• “Zararlı Alışkanlıklardan Uzak Durmak” ile ilgili sınıflarda münazara ve seminerler

• Veli Bilgilendirme Mektupları

• Öğretmenler “iyi bir insan olmak için neler yapılmalıdır?” konusunu öğrencilerle paylaşmalı, görüş ve fikirlerine başvurmalıdır.

• Eğitim Koçluğu ve rehberlik çalışmalarında bu konuya hassasiyet gösterilmelidir.

• Her ay kişilikli, başarılı, dürüst ve ideal öğrenci davranışı sergileyen öğrencileri “Ayın Örnek Öğrencisi” olarak seçmek, ödüllendirmek ve onurlandırmak, öğrencileri olumlu davranmaya yönlendirmek.

• Okulda ihtiyaç duyan öğrencilere manevi yönden desteklemek

• Okulda yapılan her etkinlikte ayın değerinden önemle bahsetmek, evde, okulda ve toplumda ayın değerini canlı tutmak…